

Le CHALLENGE FOULEE 32 a pour but d'animer et de promouvoir les courses grâce à la création d'un classement général récompensant les athlètes participant aux courses du département du Gers et ses limitrophes.

PRINCIPES

41 courses ont été sélectionnées sur 33 dates pour l'édition 2023. Ce challenge est ouvert à tous les coureurs licenciés ou non. Il récompense les participants à jour de la cotisation de membre abonné à 10 €, ayant participé à 10 courses pour les masculins, seniors à Master4, à 7 courses pour les féminines d'espoir à master4 et espoir homme, 6 courses pour les cadet(te)s, junior(e)s et master 5 & 6, 5 courses pour master 7, 4 courses pour les master 8 et 3 courses master 9 et +.

DOTATION

Tous les athlètes répondant aux conditions décrites ci-avant recevront un sac cabas contenant un tee-shirt CHF 32, un tee shirt sponsor, une bouteille de vin, un diplôme.

Pour le classement scratch, les 3 premiers hommes et femmes recevront une dotation spéciale.

Tous les podiums de chaque catégories seront récompensés par coupes et lots.

Les 30 premiers hommes et les 10 premières femmes auront un repas offert lors de la soirée de remise de prix, le vendredi 9 février 2024

Un trophée annuel 2023 récompensera l'assiduité de l'édition 2022 au CHF 32. au plus grand nombre de courses et de points et servira de base pour le trophée triennal 2023-2024-2025

MODE OPERATOIRE

Points course x $\frac{N+1-P}{N}$ = nombre de points
N obtenus par le coureur

N : Nombre de coureurs inscrits
P : Place du coureur

un bonus catégorie est ajouté
Master 3 & 4 30 pts
Master 5 & 6 75 pts
Master 7 & 8 150 pts
Master 9 & + 300 pts

Actualité et suivi consulter le site web :
[HTTP://challengeregionalfoulees32](http://challengeregionalfoulees32)
page fb : Fouleées 32

Epreuves retenues

1/12.03.23 Montréjeau (31) La flamme Occitane 1Bis/ 12.03.23 Miélan Vasco trail	17/27.08.23 Ornezan Sportive ornezanaise
2/ 19.03.23 Auch Souffle du gers	18/ 02.09.23 Plaisance du Gers St Mont vignoble en course
3/ 26.03.22 Le Houga lou coursayres de l'armagnac	19/ 17.09.23 Ayet (47) course nature des 3 plateaux 19 bis/ 17.09.23 Vic fèzensac galop'in vic
4/2.04.22 Eauze la foulée de Sarah	20/ 24.09.23 Condom foulées condomoises 20 Bis/ 24.09.23 Villeneuve de Marsan semi marathon de l'armagnac
5/ 16.04.22 St Paul / Save (31) Entre Save et galop	21/07.10.23 Grenade (31) Cap sur Grenade
6/23.04.23 Horgues (65) foulées de printemps	22/8.10.23– Madiran (65) Foulées du Madiran
7/ 7.05.23 Aurimont Courses des coteaux 7Bis/ 7.05.23 Lafitte (82) lafittois trail	23/ 15.10.23 Ordan Larroque trail de Castel St Louis 23Bis/ 15.10.23 Lavit de Lomagne (82) la translomagnole
8/18.05.23 Nogaro Nogarun course nature	24/ 22.10.23 – St SARDOS (82) Trail des vignerons 24Bis/ 22.10.23 St Sixte (47) Course des laes
9/28.05.23 Marestaing course autour du moulin des templiers	25/ 5.11.22 IBOS (65) La Méridienne
10/ 04.06.23 Donzac (82) TRAIL DU BRULHOIS	26/ 18 & 19.11.23 St Pierre de Clairac (47) GWEN
11/09.06.23 L'isle Jourdain Foulées de l'Isle	27/ 25.11.22 Aventignan (65) course autour de Gargas 27 Bis/ 25.11.23 Casteljaloux (47) Semi marathon de Casteljaloux
12/ 25.06.23 Brax(31) Foulées braxéenne 12Bis/ 25.06.23 Soues (65) La Souessoise	28/ 10.12.23 Cauderou Barbast(47) course des sables
13/ 16.07.23 Garganvillar (82) Trail de Garganvillar et du château de Terride	29/ 24.12.23 Aureilhan (65) corrida Lou Berretes
14/ 21.07.23 Escatalens (82) Courses de la madelaine	30/30.12.23 Auch Corrida des berges
15/ 20.08.23 Estant course de la Houn Sant	
16/ 25.08.23 Montech (82) Corrida de Montech	
Courses bonus A/ 14.05.23 Hontanx (40) course nature des étangs B/5.08.23 Lembeye (64) foulées du Vic-Bilh	C/01.10.23 Foulayronnes (47) Course des moulins



2023

LE GOÛT

DE LA COMPETITION

LE PLAISIR

DE COURIR

CH RF 32 édition 2023


